

Séminaire de recherche de master 1 et 2  
Psychopathologie et psychologie clinique empirique et TCC

Tristan Hamonniere,  
Maître de conférences  
Bureau C101a



**Expertise**

Conduites addictives  
(Alcool & cannabis)

**Processus cognitifs & émotionnels**

Pensées répétitives négatives  
Croyances métacognitives  
Régulation émotionnelle

**Intervention psychologiques**

TCC (MBCT, RFCBT, Unified Protocol, TCD)  
Thérapie familiale : MDFT  
Emotion Focused Therapy : TCE  
Programmes de prévention

**Axes de recherche**

Etude de processus psychologiques  
(cognitifs & émotionnel)

**Evaluation de psychothérapies**

*Transdiagnostique et processuelle*  
*Prise en charge familiale*

Evaluation de programmes de prévention  
des addictions

*(chez les adolescents & en milieu étudiant)*

**Populations**

Adolescents  
Etudiants  
Adulte

**Méthode  
quantitative**

Régression  
Médiation & Modération  
Single-Case design  
Essai randomisé

Mots clés : Addiction, ruminations, métacognitions, prévention, psychothérapie, pleine conscience, étudiant, adolescent