

Séminaire de recherche de master 1 et 2
Psychopathologie et psychologie clinique empirique et TCC

Tristan Hamonniere,
Maître de conférences
Bureau C101a



Expertise

Conduites addictives
(Alcool & cannabis)

Processus cognitifs & émotionnels

Pensées répétitives négatives
Croyances métacognitives
Régulation émotionnelle

Intervention psychologiques

TCC (MBCT, RFCBT, Unified Protocol, TCD)
Thérapie familiale : MDFT
Emotion Focused Therapy : TCE
Programmes de prévention

Axes de recherche

Etude de processus psychologiques
(cognitifs & émotionnel)

Evaluation de psychothérapies

Transdiagnostique et processuelle
Prise en charge familiale

Evaluation de programmes de prévention
des addictions

(chez les adolescents & en milieu étudiant)

Populations

Adolescents
Etudiants
Adulte

**Méthode
quantitative**

Régression
Médiation & Modération
Single-Case design
Essai randomisé

Mots clés : Addiction, ruminations, métacognitions, prévention, psychothérapie, pleine conscience, étudiant, adolescent